



# KLAVERBLAD TONALMELO

Almelo. 10 november 2021

Betreft : Protocol verantwoord sporten  
NOC\*NSF & KNGU

Ter informatie de nu geldende protocollen.

De volgende basisregels gelden nog steeds:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je testen
- Ontstaan klachten tijdens het sporten: ga direct naar huis en laat je testen
- Houdt buiten het sporten om 1,5 meter afstand van anderen
- Was je handen; juist voor en na bezoek aan de sportlocatie
- Schud geen handen; ook geen high five
- Hoest en nies in je elleboog
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan Richtlijnen voor turn(st)ers en ouders:
- Houd je aan de basisregels zoals boven beschreven; bij verkoudheidsklachten kom je niet sporten!
- Kom in sportkleding naar de training
- Jassen, schoenen, tassen e.d. in de kleedkamer laten; neem alleen het echt noodzakelijke mee naar de zaal
- Kom maximaal 5 min. voor aanvang van de training aan
- Na afloop zo snel mogelijk vertrekken
- Een geldig Corona Toegangsbewijs met een geldig identiteitsbewijs is verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder. Vooraf aan de training wordt dit (bij binnenkomst) gecontroleerd.

In samenwerking met

