

# INFORMATIEGIDS



## KLAVERBLAD TONALMELO

Stichting Topturnen Oost Nederland - Stadionlaan 60 7606 JZ Almelo  
Website: [www.tonalmelo.nl](http://www.tonalmelo.nl) - Email: [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl)  
Postadres: Leurikslaan 15 7535 DV Enschede  
KNGU-lid: 1040876 - KvK: 08087198  
Hoofdsponsor Klaverblad Verzekeringen

# Inhoud

<b>INLEIDING .....</b>	<b>3</b>
<b>BELEID.....</b>	<b>3</b>
<b>KADER.....</b>	<b>4</b>
<i>Bestuur Topturnen Oost Nederland.....</i>	<i>4</i>
<i>Technisch Kader.....</i>	<i>4</i>
<i>Overige begeleiding.....</i>	<i>4</i>
<b>TRAININGEN.....</b>	<b>5</b>
<i>Klaverblad TON Almelo.....</i>	<i>5</i>
<i>Trainingen .....</i>	<i>5</i>
<i>Ouder-/ evaluatiegesprekken .....</i>	<i>5</i>
<i>In- en uitstroom proefperiode .....</i>	<i>5</i>
<i>Vakantietrainingen.....</i>	<i>7</i>
<i>Trainingsstages .....</i>	<i>7</i>
<i>Ziekte en Blessures .....</i>	<i>7</i>
<i>Blaren .....</i>	<i>7</i>
<i>Verjaardagen/traktaties.....</i>	<i>7</i>
<i>Verjaardagsfeestjes.....</i>	<i>7</i>
<i>Kleding en benodigheden .....</i>	<i>8</i>
<i>Kijken tijdens de trainingen .....</i>	<i>8</i>
<b>WEDSTRIJDEN .....</b>	<b>10</b>
<i>Toernooien/ extra wedstrijden .....</i>	<i>10</i>
<i>Internationale wedstrijden .....</i>	<i>10</i>
<i>Wedstrijdkleding .....</i>	<i>10</i>
<i>Tijdens de wedstrijd.....</i>	<i>10</i>
<b>(PARA) MEDISCHE BEGELEIDING .....</b>	<b>11</b>
<i>Fysiotherapie .....</i>	<i>11</i>
<i>Voedingsbegeleiding .....</i>	<i>11</i>
<i>Mentale begeleiding.....</i>	<i>11</i>
<b>PEDAGOGISCH PRESTATIEKLIMAAT.....</b>	<b>12</b>
<i>Algemene regels.....</i>	<i>12</i>
<i>VOG en beroepscode .....</i>	<i>12</i>
<i>Problemen en klachtenregeling.....</i>	<i>12</i>
<i>Gedragscode.....</i>	<i>12</i>
<i>Vertrouwenscontactpersoon .....</i>	<i>12</i>
<i>CVS.....</i>	<i>13</i>
<i>Chatfunctie Fier .....</i>	<i>13</i>
<b>ALGEMENE ZAKEN.....</b>	<b>14</b>
<i>Contributie Klaverblad TON Almelo.....</i>	<i>14</i>
<i>Eigen bijdrage, zoals:.....</i>	<i>14</i>
<i>Informatie verstrekking .....</i>	<i>14</i>
<i>Commissies.....</i>	<i>15</i>
<i>Social Media .....</i>	<i>15</i>
<i>Seizoen opening en afsluiting.....</i>	<i>15</i>
<b>SCHOOL.....</b>	<b>16</b>
<b>PARTNERS/ SPONSORING .....</b>	<b>17</b>
<i>Sponsorkliks.....</i>	<i>17</i>
<i>Huidige sponsors .....</i>	<i>17</i>

# Inleiding

Dit is de informatiegids voor turnsters en ouders van de talentselectie en topsportselectie van Talenten Opleidingscentrum (TOC) Klaverblad TON Almelo. In deze gids vindt u informatie over onder andere trainingen, wedstrijden, trainers, bestuur en gedragsregels. Zo informeren we u graag over de gang van zaken bij Klaverblad TON Almelo.



## Beleid

Stichting Topturnen Oost Nederland onderschrijft het KNGU-Topsportbeleid en heeft zich o.a. tot doel gesteld; het ontwikkelen van talenten naar het maximaal haalbare niveau. Uitgangspunt is dat de sporters (een groot deel van) hun programma 'thuis' kunnen volgen: dat is de basis van de decentrale infrastructuur.

Het beleidsplan is op te vragen via [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl).

Van ouders en turnsters wordt verwacht dat ze zich houden aan de uitgangspunten en regels in deze informatie gids.

# Kader

## Bestuur Topturnen Oost Nederland

Han Kuipers, voorzitter

Arnold Witjes, penningmeester

Josje Broos, secretaris

Algemeen e-mailadres Topturnen Oost Nederland, [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl)

Het bestuur heeft elke 2<sup>e</sup> maandag per maand haar reguliere bestuursvergadering.

Secretariaatsadres: Topturnen Oost Nederland, p/a Leurikslaan 15, 7535 DV Enschede

## Technisch Kader

Frank Louter, Topcoach Topsportselectie

Herbert Hoogers, Topsporttrainer bovenbouw

Floor Kremer, Talenttrainer (Jeugd 1, Pupil 2 en Pupil 1)

Monique de Jong, Jongtalenttrainer (Instap, Pré-instap en Pré-pré-instap)

Chloé van Bavel, Choreograaf

## Overige begeleiding

Fysiotherapie

Jorieke Spijker & Eline Schoenmaker

Sportarts OCON

Sanne Hesselink

Sportdiëtist

Vacature

Mentale begeleiding

Ben Middelkamp & Elleke Tijman op Smeijers

Contactpersoon LOOT

Annemien Lamberts

Vertrouwenscontactpersoon

Ingeborg van Tolodo, [ijvantoledo@hotmail.com](mailto:ijvantoledo@hotmail.com)

# Trainingen

## Klaverblad TON Almelo

Topturnen Oost Nederland (TON) biedt talenten een turnopleiding op topsportniveau. Deze opleiding is gericht op deelname aan internationale wedstrijden, zoals Europese- en Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen. De complete opleiding - van talentherkenning tot aan het uitvoeren van het "vak van topsporter" - heeft plaats binnen het door de KNGU erkend Talenten Opleidingscentrum (TOC) Klaverblad TON Almelo.

## Trainingen

De trainingen vinden plaats in de volledig ingerichte turnhal van Klaverblad TON Almelo welke is gevestigd in het Internationaal Indoor Sportcentrum in Almelo (IISPA), Stadionlaan 60 te Almelo. Het trainingsrooster ontvangt u via de trainer/trainster en wordt op de website gepubliceerd.

4 keer per week is de choreograaf aanwezig in de trainingen. In overleg met het trainersteam wordt de inzet van de choreograaf bepaald. Wijzigingen t.a.v. het reguliere rooster ontvangt u tijdig.

## Ouder-/ evaluatiegesprekken

### *KNGU*

Vanuit de KNGU is een toetsingskader voor een positief sportklimaat ontwikkeld waaraan alle centra voor talentontwikkeling aan moeten voldoen. Alle informatie hierover is o.a. te vinden op de website van de KNGU en op onze eigen site. Het toetsingskader wordt jaarlijks getoetst en -daar waar nodig- bijgesteld. De eerste toetsingen zullen in de loop van 2020 gaan plaatsvinden. Rapportage zal nadien op de website worden gepubliceerd.

### *Oudergesprekken*

In principe wordt u 2x per jaar door de train(st)er van uw dochter uitgenodigd voor een oudergesprek (herfst/kerst, einde seizoen) waarin de voortgang van de turnster wordt besproken. Het kan zijn dat er testen en wedstrijdresultaten hierin mee worden genomen. Het is mogelijk dat trainers eigen testen organiseren om de voortgang te volgen.

Op verzoek van ouders/ turnsters of trainers is het altijd mogelijk een individueel oudergesprek te houden.

## In- en uitstroom proefperiode

Klaverblad TON Almelo streeft er naar om zaken op maat aan te bieden. De onderstaande regeling is een richtlijn.

### *Instroom naar Klaverblad TON Almelo :*

Een turnster volgt in de categorie (pre-) instap trainingen bij TON én bij de stamvereniging.

- Het aantal trainingen is als volgt verdeeld:
  - Pré-pré instap 2/3 trainingen, 1x(2x) TON, 2x(1x) stamvereniging
  - Pré-instap 3/4 trainingen, 3x TON, 1x stamvereniging
  - Instap: 4/5 trainingen, 4x TON, 1x stamvereniging
  - Pupil 1: 5 trainingen bij TON

- Bij de pupillen 1 worden de stamverenigingstrainingen gestopt en traint de turnster volledig bij Klaverblad TON Almelo. Dit allemaal in overleg. Om diverse redenen kan worden afgeweken in de verdeling TON - stamvereniging
- Bij wedstrijden komt de turnster uit in de onderbouw/middenbouw onder de naam Klaverblad TON Almelo / stamvereniging.
- Bij de plaatsingswedstrijden en landelijke finales zal de wedstrijdbegeleiding en verantwoordelijkheid voor het programma liggen bij de trainers van TON.
- Lidmaatschap is bij stamvereniging (eveneens aanvraag wedstrijdpaspoort en de inschrijving van de wedstrijden). Hier kan in overleg vanaf pupil 1 een uitzondering gemaakt worden. Ook kan er een uitzondering gemaakt worden als de turnster voor een ander district uit zou komen.
- **Clubtrainer is altijd welkom bij trainingen van turnster tijdens trainingen van TON. Wij stellen een samenwerking erg op prijs!**

Voor de categorie jeugd 2 (uitkomend in eredivisie) is de regeling op maat gemaakt. Hieronder staan een aantal richtlijnen:

- Trainingen en wedstrijden gericht op deelname aan KNGU programma van de OJTS/JOS en OS.
- Kleding is bij alle wedstrijden de voorgeschreven TON kleding. Dit geldt niet bij deelname aan KNGU wedstrijden voor Oranje selecties.
- Bij wedstrijden kan de turnster uitkomen in de bovenbouw onder de naam : Klaverblad TON Almelo / stamvereniging.
- Clubtrainer is altijd welkom bij trainingen Klaverblad TON Almelo.
- De betrokkenheid bij de stamvereniging is mogelijk b.v. presentaties op uitvoeringen, recepties, activiteiten etc.
- Alles in overleg en passend in het trainings- en wedstrijdprogramma van de turnster.

#### *Uitstroom van TON*

Indien door het begeleidingsteam van TON wordt besloten de topsportopleiding van een turnster, trainend in de talentendivisie, niet te vervolgen worden de volgende stappen gemaakt:

Onderbouw turnster stopt na de proefperiode:

- Gesprek ouders, trainers TON en trainer stamvereniging. Na de proefperiode is een vast evaluatiemoment.

Onderbouw/middenbouw turnster krijgt aan het einde van het seizoen geen uitnodiging bij TON voor de talentendivisie voor het nieuwe seizoen:

- Gesprek ouders, trainers TON en trainer stamvereniging. Aan het eind van het seizoen is er altijd een vast evaluatiemoment.

Indien een turnster van de onderbouw/middenbouw zelf besluit haar turncarrière te beëindigen bij TON:

- Gesprek ouders (en soms ook turnster)
- TON informeert trainer stamvereniging
- Evt. zal TON bemiddelen in een passende trainingssituatie

Indien een turnster van de bovenbouw besluit haar turncarrière te beëindigen bij TON

- Er wordt op maat gekeken en gesprekken gevoerd met ouders en turnster

## **Vakantietrainingen**

In de vakanties kunnen andere trainingstijden en dagen gelden. Deze worden tijdig per mail doorgegeven.

## **Trainingsstages**

Ter bevordering van de teamgeest en het prestatieniveau kan het zijn dat de turnsters van Klaverblad TON Almelo een aantal keer per jaar op trainingsstage gaan. Trainingsstages kunnen worden georganiseerd in de eigen turnhal of elders in het (buiten)land. Gemiddeld vinden er 1 tot 3 stages per jaar plaats. De kosten voor stages worden betaald door de ouders. Over het algemeen zijn de kosten van de stage ongeveer 15 tot 20 euro per dag, afhankelijk van waar de trainingsstage wordt gehouden. Info hierover wordt tijdig gegeven.

## **Ziekte en Blessures**

Bij ziekte graag afmelden bij de persoonlijke trainer van uw dochter.

Twee keer per week is de aan TON verbonden fysiotherapeut aanwezig in de turnhal. Wanneer turnsters fysieke klachten hebben is het goed dit zo spoedig mogelijk te melden bij de train(st)er én de fysiotherapeut. Indien nodig wordt een behandelplan opgesteld.

Bij een blessure dient er altijd in eerste instantie contact opgenomen te worden met de aan TON verbonden fysiotherapeut. Deze kan indien nodig doorverwijzen of (indien gewenst) overdragen naar de eigen fysiotherapeut. Tijdens een blessureperiode kan uw dochter meestal gewoon (aangepast) doortraineren.

## **Blaren**

Turnsters hebben soms open of dichte blaren in de handen of aan de polsen. Bij open blaren trekt de turnster of train(st)er het velletje van de hand, waarna er in principe gewoon doorgetraind wordt. Eventueel zullen door de train(st)er aanpassingen gedaan worden in het programma om de pijn te verminderen.

Als uw dochter thuiskomt met een open blaas is het zaak deze schoon te houden. Wanneer de blaas wat droger wordt is het goed om er een handcrème of 'vettige' zalf op te doen zoals sudocrème, calendulan, uierzalf, vaseline of pastalasar zodat de blaas niet te droog wordt. Het is niet wenselijk met een crème in de hand aan de brug te gaan. Wanneer de huid helemaal uitdroogt kunnen er scheuren in de blaas ontstaan, welke soms nog pijnlijker zijn dan de blaas zelf.

## **Verjaardagen/traktaties**

Wanneer uw dochter jarig is vinden wij het erg leuk en fijn als er wordt getrakteerd aan de andere kinderen van de onder- en middenbouw. We stellen het op prijs dat er gezonde traktaties uitgedeeld worden. U kunt daarbij denken aan fruit en dergelijke of een klein cadeautje zoals een pen, potlood. Dit is natuurlijk uw eigen keuze. Bij de bovenbouw is het niet gebruikelijk om te trakteren bij een verjaardag.

## **Verjaardagsfeestjes**

We kunnen ons voorstellen dat de turnsters af en toe feestjes hebben van vriendjes en vriendinnetjes. Het kan voorkomen dat deze feestjes samenvallen met een training bij Klaverblad TON Almelo. Mocht dit voorkomen dan verzoeken we u dit van tevoren met de trainster te overleggen. We gaan ervan uit dat er selectief met uitnodigingen wordt omgegaan.

## Kleding en benodigdheden

Tijdens de trainingen zien we graag dat de turnsters gekleed zijn in een turnpakje.

Op officiële trainingen/wedstrijden (bv. podiumtrainingen, OJTS/OS/ districtstrainingen) dragen we TON kleding, dus trainingspak, T-shirt en turnpakje, eventueel turnbroekje en witte of zwarte sokken zonder opdruk.

Bij officiële gelegenheden, wedstrijden en promotie doeleinden van Klaverblad TON Almelo dient er altijd kleding gedragen te worden van de kledingsponsor van TON. Ook bij foto's die gemaakt worden voor website, Facebook en Instagram van Klaverblad TON Almelo dient kleding van de kledingsponsor van TON te worden gedragen.

Het wedstrijdpakje is eigendom van de turnster. Het trainingspak is en blijft ten alle tijden eigendom van Klaverblad TON Almelo.

Op het trainingspak is plaats voor 2 privé sponsorplekken. Deze logo's mogen niet groter zijn dan het kleinste logo van de clubsponsor. De kosten van het bedrukken/borduren zijn voor eigen rekening. De kosten van het trainingsjasje/broek waarop privé sponsoring geplaatst wordt zijn eveneens voor eigen rekening en worden daarmee eigendom van de turnster.

Naast een turnpakje en turnbroekje is voor een training het volgende nodig:

- bakje met magnesium
- waterspuit
- lange polsbandjes + lussen voor rekstok
- leertjes (voor wie deze gebruikt)
- witte sokken voor ballet
- Sporttape
- Pleisters
- Enkel/polsgewichten (halve kilo per stuk)

We adviseren we dit alles in een tasje voorzien van naam te bewaren.

Tijdens de training dient het haar vanwege de veiligheid in een strakke hoge staart/vlecht/knot te zijn samengebonden.



## Kijken tijdens de trainingen

De trainingen zijn opengesteld voor publiek. Dit geldt voor alle trainingen. Het is dus mogelijk om plaats te nemen op de tribune en (een deel van) de training te volgen. Hou wel rekening met de volgende punten:

- Turnen is veilig bij een passende werksfeer en vereist zowel van de turnsters als de trainers optimale concentratie. In trainingen worden technieken veelvuldig herhaald en elke uitvoering vereist inzet en optimale concentratie. Toeschouwers kunnen afleiden en daardoor de noodzakelijke concentratie doorbreken. Wij verzoeken u dan ook vriendelijk om niet met geluid (o.a. mobiele telefoon) of gebaren aandacht te vragen. Ook meegekomen broertjes, zusjes of vriendinnetjes gaan al snel spelen en kunnen daarbij de training storen. Ook in- en uitlopen van ouders of gesprekken tussen ouders kunnen als storend ervaren worden.



- Wees er van bewust dat fotograferen/filmen invloed kan hebben op de trainingen. Daarnaast vindt niet altijd iedereen het even leuk dat hij/zij herkenbaar (hoe kort het ook is en ook op de achtergrond) op internet komt te staan. Filmen is wel toegestaan, maar alleen voor eigen gebruik. Alleen na overleg met trainer/trainster en mét goedkeuring van de trainer/trainster en van alle overige personen die herkenbaar op de foto of film te zien zijn kan het op internet geplaatst worden. Let op AVG regels!
- Wij adviseren om vooraf met uw dochter over een mogelijk trainingsbezoek te overleggen. De praktijk leert dat niet elke turnster 'de blik' van ouders prettig vindt tijdens haar training.
- Na het bijwonen van een training kan de verleiding groot zijn om observaties en (goedbedoelde) interpretaties thuis te evalueren met uw dochter. De turntraining wordt dan ongemerkt thuis voortgezet. Het kan zo zijn dat dit op termijn afbreuk doet aan het turnplezier van uw dochter en de effectiviteit van de training. Wordt geen (hulp)coach, maar blijf vooral liefdevolle en ondersteunende ouders. Ouders zijn de grootste sponsors van sporters, uw blijvende inzet is dan ook onmisbaar in de turncarrière van jullie dochters.
- Ouders komen tijdens de training niet beneden in de zaal. Ook niet als er een andere training bezig is. Afspraken of meldingen kunnen gemaakt worden via de app of mail.



*Ouders/broertjes/zusjes training*

# Wedstrijden

Onze turnsters nemen deel aan de landelijke wedstrijden in de eredivisie of (bij de verplichte oefenstof) in de N1.

## Toernooien/ extra wedstrijden

Buiten de nationale wedstrijdlijn worden er in het hele land extra wedstrijden georganiseerd. De train(st)er bepaalt op basis van de periodisering/ontwikkeling welke turnsters aan deze toernooien zullen deelnemen.

## Internationale wedstrijden

Vanaf de categorie jeugd kunnen turnsters deelnemen aan internationale wedstrijden. De train(st)er bepaalt op basis van de periodisering/ontwikkeling welke turnsters aan deze toernooien zullen deelnemen.

## Wedstrijdkleding

### *Landelijke wedstrijden:*

Tijdens landelijke wedstrijden dragen de turnsters wedstrijdkleding (pakje, trainingspak en eventueel broekje) van Klaverblad TON Almelo (kledingsponsor van TON) en het beschikbaar gestelde T-shirt. Tijdens toestelfinales mag een eigen turnpakje gedragen worden, mits deze van de kledingsponsor van TON is. Natuurlijk mag dan ook gewoon het huidige wedstrijdpakje of een ander wedstrijdpakje van de kledingsponsor van TON gedragen worden.

Naast het turnpakje en het trainingspak moet uw dochter meenemen:

- waterspuit
- lange polsbandjes + lussen voor rekstok (voor wie deze gebruikt)
- leertjes (voor wie deze gebruikt)
- korte witte sokken zonder opdruk
- Sporttape
- Pleisters
- Benodigheden om het haar goed te doen
- Drinken en eventueel eten (fruit/ brood/ tussendoortje)

## Tijdens de wedstrijd

Tijdens de wedstrijd kunt u vanaf de tribune de verrichtingen van uw dochter bekijken. Het is voor ouders niet toegestaan om de wedstrijdvloer te betreden. Ook verzoeken wij u niet constant (oog)contact te zoeken met uw dochter tijdens de wedstrijd. De turnster moet zich zo goed mogelijk op de wedstrijd kunnen focussen om een zo goed mogelijke prestatie te kunnen leveren. Dit is vergelijkbaar met de afspraken die we hebben ten aanzien van het bekijken van trainingen van af de tribune in de IISPA. De turnsters mogen tijdens een wedstrijd de wedstrijdvloer niet verlaten. Ze mogen wel naar de wc, nadat ze dat aan de wedstrijdleiding gevraagd hebben.

Wij begrijpen dat ouders soms direct na de wedstrijd vragen, emoties etc. willen delen met de trainsters. Korte reacties zijn welkom echter wij verzoeken u geen grote gesprekken aan te gaan met de train(st)ers in de hal van het sportcomplex. U mag altijd na de wedstriiddag contact opnemen met de train(st)er van uw dochter voor vragen over de afgelopen wedstrijd.

# (Para) medische begeleiding

## **Fysiotherapie**

Om uw dochter zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens haar turn-carrière, is het belangrijk dat ze veilig en verantwoord de turnsport beoefend. Dit houdt in dat uw dochter bij elke blessures zo snel mogelijk wordt geholpen op een medisch verantwoorde manier. Wanneer uw dochter pijnklachten heeft kan zij dit aangeven bij de train(st)er. De train(st)er informeert de fysiotherapeut en deze bekijkt, onderzoekt en beoordeelt de pijnklachten. Op basis van deze resultaten wordt er een behandelplan opgesteld, zodat de pijnklachten verminderen en uw dochter zo snel mogelijk weer verantwoord kan deelnemen in de training. Wanneer er sprake is van een grote blessure, neemt de fysiotherapeut contact op met de ouders voor het verdere behandelplan. Het kan zijn dat uw dochter gezien moet worden door een (sport)arts of specialist om het herstel zo optimaal te laten verlopen. De fysiotherapeut is 2 keer per week in de turnhal aanwezig: woensdagmorgen en vrijdagmiddag.

Mochten er vragen zijn dan is de fysiotherapeut bereikbaar op een mobiele nummer, zie gegevens begeleidingsteam. Gelieve eerst de vraag bij de train(st)er neerleggen, zodat iedereen op de hoogte is. Wanneer uw dochter een heftige blessure oploopt tijdens de training, kan u met uw dochter terecht in de praktijk, Praktijk Van Iersel, Heracles Stadion Almelo of Haven Noordzijde 37, Almelo.

## **Voedingsbegeleiding**

Goede voeding is belangrijk voor de gezondheid en prestatie van de turnster. Al op jonge leeftijd is het aanleren van een gezond voedingspatroon essentieel. Daarom biedt de sportdiëtist individuele voedingsbegeleiding en voedingsworkshops aan. Daarnaast houdt ze de groeicurve bij en indien nodig meet ze het vetpercentage. De intensiteit van de voedingsbegeleiding wordt groter naarmate de turnster ouder wordt.

## **Mentale begeleiding**

Mentale begeleiding houdt zich bezig met alle facetten die de sport beïnvloeden, zoals lifestyle keuzes, relaties, persoonlijkheid en de vaardigheden van de mentale training. Een sportpsycholoog helpt een sporter om de prestaties te verbeteren en om constanter te worden in zijn sport. Regelmatig zie je een sporter die de ene week zeer goed presteert en vervolgens de week erop 'door het ijs zakt'. Je kan ervan uitgaan dat de technische en tactische vaardigheden hetzelfde zijn gebleven, en dat de oorzaak voor dit verschil in prestatie meestal bij de mentale factoren te vinden is.

# Pedagogisch prestatieklimaat

Klaverblad TON Almelo vind een veilig (top)sportklimaat voor sporters én coaches erg belangrijk. In het kader hiervan heeft Klaverblad TON Almelo voorjaar van 2020 deelgenomen aan het Toetsingskader Pedagogisch Prestatieklimaat. Dit toetsingskader is ontwikkeld door de KNGU en NMC Bright om het huidige prestatieklimaat bij de topsport- en talentcentra van de KNGU te onderzoeken. Dit onderzoek is niet eenmalig en zal in de toekomst worden herhaalt. De uitkomsten zullen worden gepubliceerd op de website.

## Algemene regels

- Klaverblad TON Almelo biedt een veilige sportomgeving waarin iedere sporter zich veilig en prettig kan voelen en zichzelf kan zijn.
- De kleedruimte van de dames is verboden terrein voor vaders (mannen);
- Het is wenselijk om na elke training uw dochter te laten douchen. Dit is hygiënisch en vooral ook fris.
- Voor de gedragscode verwijzen wij u naar de website
- Buiten de trainingen om moet de sporter een bepaalde sportattitude ontwikkelen. Voor kinderen zijn het de ouders die dit moeten uitstralen. Het gaat hier om zaken als sportiviteit uitstralen, slaappatroon, maar bovenal eetpatroon.

## VOG en beroepscode

Het hebben van een geldige VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) is voor alle trainers een vereiste. Daarnaast dienen alle trainers de beroepscode NL-coach te hebben ondertekend.

## Problemen en klachtenregeling

Klaverblad TON Almelo beschikt over een klachtenreglement. Het klachtenreglement is op de website te vinden, <https://www.ton-almelo.nl/klachtenreglement/>

## Gedragscode

Klaverblad TON Almelo hanteert de gedragscode van de KNGU:

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Documenten/Bondsraad/Bondsraadvergaderingen/2020/5.2.g-H7-Gedragsregels-en-gedragscodes.pdf>

## Vertrouwenscontactpersoon

Klaverblad TON Almelo wil voor al haar deelnemers een sportieve en veilige club zijn. In de gedragscode is te lezen welke gedrags- en omgangsvormen er gehanteerd worden. Mocht er toch sprake zijn van grensoverschrijdend gedrag of mocht er een vermoeden daarvan zijn, dan kan contact opgenomen worden met de vertrouwenscontactpersoon mevrouw Ingeborg van Toledo. Zij is te bereiken via e-mailadres: [ijvantoledo@hotmail.com](mailto:ijvantoledo@hotmail.com).

Er kan ook rechtstreeks contact opgenomen worden met het Vertrouwenspunt Sport van NOC\*NSF: tel. 0900-20255909 (ma-vrij 8 – 20 uur) of [vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl](mailto:vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl).

Voor meer contactmogelijkheden zie <http://www.nocnsf.nl/help-het-is-mis-ik-wil-contact>.

Voor overige klachten kan direct contact opgenomen worden met het bestuur van de Klaverblad TON Almelo (zie ook het klachtenreglement).

## **CVS**

Het [Centrum Veilige Sport Nederland](#) is er voor vragen, twijfels of meldingen. Sporten in een veilige omgeving zou voor iedereen vanzelfsprekend moeten zijn. De medewerkers luisteren naar je, denken mee en begeleiden je in de beste oplossing. Iedereen mag contact met CVS opnemen, zowel sporters, trainers, bestuurders als vertrouwenscontactpersonen, maar ook bezorgde ouders en professionals. Het centrum beschikt over een poule van vertrouwenspersonen die jou als persoon kunnen begeleiden bij incidenten, zowel slachtoffers en beschuldigen. Uiteindelijk willen we dat er aan iedereen die betrokken is bij een incident recht wordt gedaan.

## **Chatfunctie Fier**

Daarnaast is opvolging gegeven aan de adviezen van commissie De Vries, samen met het Vertrouwenspunt Sport. Zoals de invoering van de chatfunctie Fier, waarmee sporters contact kunnen opnemen met professionele hulpverleners met vragen en zorgen over grensoverschrijdend gedrag en intimidatie.

Hoe Fier werkt, [bekijk deze video](#).

# Algemene zaken

## Contributie Klaverblad TON Almelo

De contributie is afhankelijk van het aantal trainingen. U wordt tijdig op de hoogte gesteld van de maandelijkse contributie en u ontvangt maandelijks per email een factuur voor contributiebijdrage van betreffende maand en eventueel andere kosten. De maandelijkse bijdrage wordt bij voorkeur betaald middels automatische incasso in de tweede helft van de maand. U kunt ook verzoeken de contributiebijdrage zelf te betalen door maandelijks over te maken op de RABO bankrekening **NL95RABO 0380.354.357** van Topturnen Oost Nederland in Oldenzaal. Elk jaar wordt de hoogte van de contributie volgens indexering aangepast.

Eigen bijdrage, zoals:

- aanschaf van turnpakje(s), trainingspak e.d.
- deelname- en/of inschrijvingsgeld regionale- en (inter)nationale wedstrijden e/o toernooien
- deelname aan trainingsstages e.d.
- kosten van eventueel collectief vervoer
- gebruik/aanschaf magnesium

Over de kosten van trainingsstages etc. wordt u vooraf geïnformeerd.

## Informatie verstrekking

Informatie van Klaverblad TON Almelo wordt o.a. via dit boekje, e-mail en WhatsApp verstrekt. Voor aanvullende informatie kunt u terecht op de site: [www.tonalmelo.nl](http://www.tonalmelo.nl) en op onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/KlaverbladTONAlmelo>. Daarnaast kunt u ons volgen op Instagram, ton\_almelo. Hier worden nieuwsberichten, wedstrijdresultaten etc. geplaatst. Ook kunt u hierop informatie vinden over onze organisatie en sponsors. Op de website vindt u ook e-mailadressen en telefoonnummers van de bestuursleden en trainers.

De inhoud van de site wordt zo snel mogelijk elk seizoen bijgewerkt en aangepast. De bedoeling is dat alle turnsters met foto op een speciale turnsterspagina komen te staan. Op de speciale fotopagina kunnen regelmatig foto's van wedstrijden geplaatst worden. Indien u over mooie wedstrijdfoto's beschikt kunt u deze altijd mailen naar [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl). Wedstrijdverslagen kunnen ook naar [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl) worden gemaïld en zullen vervolgens op de site worden geplaatst.

Wedstrijdresultaten worden gepubliceerd op de website, zowel individueel als per wedstrijd.

Een speciale sponsorpagina maakt het mogelijk om informatie over onze sponsors te vermelden. Er is ruimte genoeg voor nog meer sponsors. Dus als u iemand weet die onze fantastische club wilt steunen dan stellen wij met veel plezier ruimte beschikbaar.

Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers (ouders/grootouders en overige belangstellenden) die graag de handen uit de mouwen steken bij het helpen van verschillende activiteiten. Ons streefdoel is dat er per turnster 1 ouder/grootouder of andere vrijwilliger op 1 activiteit/jaar komt helpen. U kunt zich opgeven als vrijwilliger naar [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl). U wordt dan opgenomen in onze mailinglijst en ontvangt informatie over de activiteiten van TON.

Mocht u nog ideeën hebben voor de verdere invulling van de site neem dan gerust per email even contact met ons op.

## Commissies

Ouders ondersteunen het bestuur door zitting te nemen in een van de drie commissies, de Sponsorcommissie, Commissie Activiteiten en Wedstrijden, Commissie Communicatie en PR. Vanuit deze commissies brengt een van de leden verslag uit aan het bestuur. Wilt u ook een steentje bijdragen en deel uitmaken van een van deze commissies dan kunt u altijd informatie opvragen via [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl). U bent van harte welkom.

## Social Media

Klaverblad TON Almelo plaatst zeer regelmatig berichten met foto's en/of video's op website, Instagram of Facebook. Wilt u beslist niet dat uw dochter op deze foto's/video's komt te staan dan kunt u dit aangeven via [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl) of door dit aan te geven op het inschrijfformulier.

## Seizoen opening en afsluiting

In het begin van het nieuwe seizoen organiseren wij een seizoensopening, waarbij we onder het genot van een hapje en een drankje het seizoen openen en informeel kennis kunnen maken met nieuwe turnsters / trainers. Ook de partners/sponsors van Klaverblad TON Almelo worden hiervoor uitgenodigd.

Doorgaans wordt het seizoen afgesloten tijdens het TON CoolingDownWeekend. Tijdens dit weekend kamperen alle turnsters van Klaverblad TON Almelo en hun begeleiding samen op een mooie accommodatie. Tijdens het weekend zijn we bezig met niet-turngerelateerde activiteiten. Op deze manier wordt met name de onderlinge band van turnsters en train(st)ers van TON op een positieve manier versterkt. Ook kan hier afscheid worden genomen van stoppende turnsters.



*CoolingDown 2019*

# School

Turnsters die de leeftijd hebben om naar het voorgezet onderwijs te gaan combineren hun topsportopleiding door naar de LOOT school te gaan. In Almelo is dit CSG 't Noordik, locatie Noordikslaan voor VWO en HAVO leerlingen en locatie Catharina van Renneslaan voor VMBO leerlingen.

Vervoer naar- en van school gaat per fiets. De turnsters/ ouders zijn verantwoordelijk dat de turnsters op de afgesproken tijd op school aanwezig te zijn.

Als ouder bent u zelf verantwoordelijk voor de persoonlijke communicatie op de school van uw dochter. Vanuit TON zullen vrijstellingen in verband met turnactiviteiten, worden afgestemd met school. Voor het basisonderwijs (alleen de Huve) geldt dat vrijstellingen in verband met turnactiviteiten via TON lopen. Indien uw dochter nog naar een basisschool in haar eigen woonplaats gaat, zal vrijstelling via de ouders verlopen (evt. met ondersteuning vanuit TON).



*Basisschool De Huve*



*Het Noordik, Noordikslaan*



*Het Noordik, Catharina van Renneslaan*



# Partners/ Sponsoring

Klaverblad TON Almelo kan niet zonder de steun van sponsoren. Vele bedrijven maken het inmiddels mogelijk om onze talenten een topsportopleiding te bieden en daar zijn we enorm blij mee.

Kent u nog bedrijven die ons ook zouden willen steunen? Neem dan even contact op via [info@tonalmelo.nl](mailto:info@tonalmelo.nl)

## Sponsorkliks

Een hele gemakkelijke manier om ons te steunen is om uw **online aankopen** te bestellen via Sponsorkliks.

Extra inkomsten genereren voor TON kan via

<https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=9257>. Makkelijker kan bijna niet. Het kost u niets extra's en het levert geld op voor de club.

## Huidige sponsoren

### **Klaverblad Verzekeringen, hoofdsponsor en naamgever**

'Als je maar lang genoeg gewoon blijft, word je vanzelf bijzonder.'

Klaverblad Verzekeringen biedt sinds 1850 gewoon goede verzekeringen waar veel particulieren en ondernemers in het midden- en kleinbedrijf iets aan hebben.

Met sponsoring laat Klaverblad Verzekeringen graag zijn maatschappelijke betrokkenheid zien door een actieve bijdrage te leveren aan de lokale samenleving.

Het Nederlandse verenigingsleven vormt het hart van het sponsorbeleid. In de buurt, met elkaar en voor langere tijd!

[www.klaverblad.nl](http://www.klaverblad.nl)

### **Bosan Haaksbergen, hoofdsponsor en een van de grondleggers van het topturnen in Oost Nederland**

Bosan levert producten en diensten voor indoor sportaccommodaties.

Daarmee leveren zij een positieve bijdrage aan de gezondheid, conditie en (sociale) ontwikkeling van kinderen en volwassenen.

[www.bosan.nl](http://www.bosan.nl)

### **Reggeborgh, hoofdsponsor**

De Reggeborgh Groep is een familiebedrijf en is sinds haar oprichting in 1991 gevestigd in Rijssen.

Zij is zeer betrokken in de regio Twente en ondersteunt zowel maatschappelijke als sportieve initiatieven.

De Reggeborgh Groep is sinds 2016 een belangrijke partner voor TON Almelo.

[www.reggeborh.nl](http://www.reggeborh.nl)

### **Urenco**

[www.Urenco.com](http://www.Urenco.com)

**Gemeente Almelo / Sportbedrijf Almelo**

Maatschappelijk partner en eigenaar trainingslocatie in de IISPA.

[www.sportbedrijfalmelo.nl](http://www.sportbedrijfalmelo.nl)

**Interimair**

Eigenaar Marlé Nijhuis geeft aan een passie voor sociaal maatschappelijk ondernemen en het ontwikkelen van jong talent te hebben. Het doorzettingsvermogen, de drive en de discipline die deze jonge mensen moeten hebben om zulke prachtige resultaten te behalen wordt vaak niet gezien of ondergewaardeerd.

[www.interimair.info](http://www.interimair.info)

**SportEmotion**

Kledingsponsor, in samenwerking met kledingmerk Alpha Factor USA.

[www.sportemotion.com](http://www.sportemotion.com)

**Voskamp Groep**

[www.voskampgroep.nl](http://www.voskampgroep.nl)

**Regionaal Ondernemers Contact**

[www.roc-b2b.nl](http://www.roc-b2b.nl)

**Vandaag Groep**

[www.vandaaggroep.nl](http://www.vandaaggroep.nl)

**Araco BV**

[www.araco.nl](http://www.araco.nl)

**CSG Het Noordik**

Topsport Talentschool te Almelo

[www.noordik.nl](http://www.noordik.nl)

**KNGU**

[www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)

**Fur-Textiles Enschede**

[www.bontshop.nl](http://www.bontshop.nl)

**Ottenschot Rechtshulp bij letselschade**

<https://www.ottenschot.nl>

**Countus Accountants Zwolle**

[www.countus.nl](http://www.countus.nl)

**KMS Apeldoorn**

<https://kms-apeldoorn.nl>

**Orthodontiepraktijk Almelo**

[www.orthodontistalmelo.nl](http://www.orthodontistalmelo.nl)

**EuroParcs**

[www.europarcs.nl](http://www.europarcs.nl)

**Virtuoos**

[www.virtuoos.com](http://www.virtuoos.com)

**Turnsupporter**

Media partner

[www.turnsupporter.nl](http://www.turnsupporter.nl)