

Nieuwe senioren Astrid de Zeeuw en Sara van Disseldorp:

'Het echte werk gaat nu beginnen'

Elk jaar treden er weer nieuwe toppers toe tot de senioren. Daarom is het hoog tijd om deze debutanten beter te leren kennen. Astrid de Zeeuw (15) en Sara van Disseldorp (15) turnen beide bij Klaverblad TON Almelo en besteden niet alleen in de turnhal maar ook op school veel tijd met elkaar.

TEKST: STEFANIE KATZENBAUER FOTOGRAFIE: SPIKE VAN DER STEEN



'Ik wilde vroeger als klein meisje heel graag op ballet. Maar mijn ouders zagen al snel dat dat niks voor mij was, omdat ik overal in krom. Toen ben ik op gymmen gegaan en vanaf mijn zevende turnde ik bij Borne'28', vertelt Astrid. De balletambities zijn inmiddels totaal verdwenen bij de 15-jarige. 'Als turnster zijnde ben ik niet zo sierlijk en moet ik het meer van mijn kracht hebben. Mijn favoriete onderdeel is brug. Ik vind het vliegen tussen de hoge en lage legger enorm leuk dus dat is vanuit vroeger absoluut zo gebleven! Ik ben dus wel vrij sterk maar dat betekent ook dat ik niet heel lenig ben. Dat is wel een punt waaraan ik moet werken. Vloer is denk ik mijn minste toestel. Gymnastische sprongen zijn voor mij een uitdaging.'

Ook bij Sara werd al vroeg talent gespot. 'Ik zat als kleuter al op kleutergym waar we dansten op K3 liedjes. Dat vond ik ontzettend leuk en ik deed heel fanatiek mee. Daarna ben ik overgegaan naar een turnclubje in Zutphen maar ik ging al snel trainen in Deventer omdat bleek dat ik toch iets meer in huis had.'

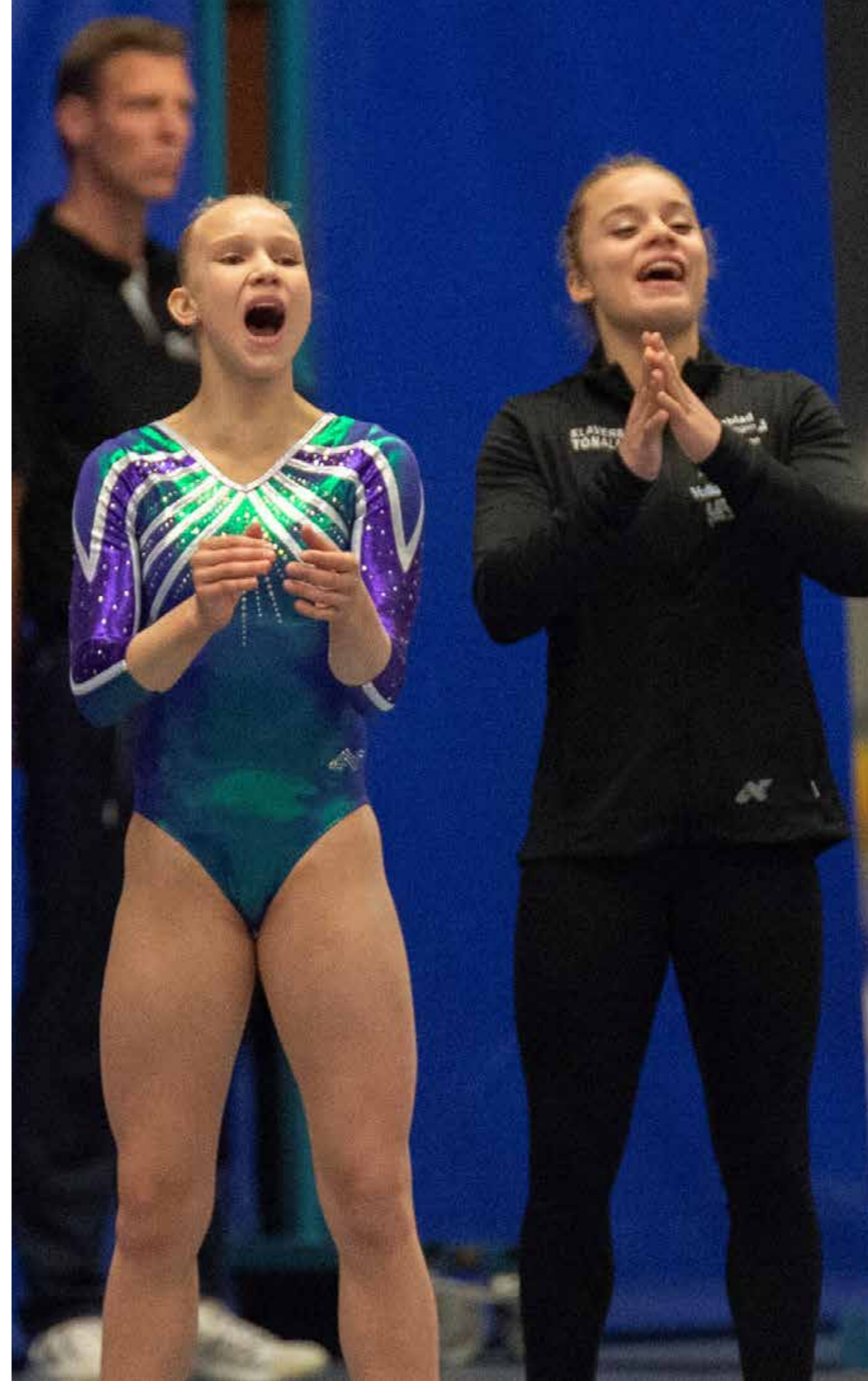
Vanaf haar achtste turnt Sara al internationale wedstrijden waarvan de eerste plaatsvond in Tsjechië. 'Dat vond ik al meteen leuk', vertelt Sara enthousiast. 'Ik had absoluut geen last van heimwee en vond het zo gaaf dat ik op zo'n hoog internationaal niveau mocht turnen. Nu achteraf zie ik natuurlijk dat dat niveau sindsdien behoorlijk wat gestegen is', lacht ze. De voorliefde voor dansen is echter gebleven, zij het niet op liedjes van K3. 'Mijn favoriete toestel is vloer. Ik vind het heel leuk om daar zoveel elegantie in aan te brengen. Lenigheid en sierlijkheid zijn mijn sterke punten', vindt Sara. 'Alleen aan mijn kracht moet ik dus nog werken!'

TOEKOMSTDROMEN

Zoals elke carrière kent ook die van Astrid en Sara al enkele hoogtepunten. Het mooiste moment uit hun turncarrière is voor beiden het Jeugd EK waaraan ze vorig jaar deelnamen. 'Ik heb afgelopen jaar de finale gehaald op brug en dat was een ontzettend gaaf moment', herinnert Astrid zich. 'Daarom zou ik in de toekomst graag nog meer grote wedstrijden turnen en hopelijk ook een finale op brug kunnen

'Mijn favoriete toestel is vloer. Lenigheid en sierlijkheid zijn mijn sterkste punten'

- Sara van Disseldorp



ASTRID EN SARA

33



behalen. Je wil je dan op je favoriete toestel toch met de top kunnen meten.’ Ook Sara behaalde op het Jeugd EK de toestelfinale van haar favoriete onderdeel. ‘Dat was een fantastische ervaring. Alles was zo groot en de hal zo mooi en tijdens een toestelfinale sta jij echt in de spotlight en zijn alle ogen op jou gericht, dat vond ik echt een kick.’

De overstap naar de senioren is voor beide dames spannend maar ze zijn goed voorbereid. ‘Ik ben hard aan het trainen om mijn programma moeilijker te maken’, vertelt Astrid. ‘Verder laat ik het gewoon op me af komen en heb ik nog niet al te veel verwachtingen van hoe het gaat zijn als senior maar het echte werk gaat nu pas beginnen.’ Dat de dames samen overstappen, is een geruststelling. ‘Ik vind het erg spannend maar kijk er enorm naar uit’, vertelt Sara. ‘Het is zo tof om met de top te kunnen meedraaien. Daar moet je natuurlijk hard voor werken, maar dat zijn we wel gewend. Natuurlijk hebben de oudere meiden veel meer ervaring omdat ze meer

‘Ik ben hard aan het trainen om mijn programma moeilijker te maken’

- Astrid de Zeeuw

wedstrijden hebben gedaan, maar dat komt voor ons uiteindelijk ook wel goed.’

VOLLE AGENDA

De meiden werken niet alleen in de turnzaal hard. Ze trainen beide dertig uur per week, wat ze moeten combineren met schoolwerk. Zowel Astrid als Sara volgen het atheneum en met af en toe een toetsweek, maakt dat het vinden van vrije tijd soms knap lastig. ‘We zitten allebei op een LOOT-school’, vertelt Astrid. Deze LOOT-scholen zijn ingericht op topsporttalenten. ‘Op woensdagmiddag hebben

we vrij van de training, dan doe ik mijn huiswerk en in het weekend ook nog. Daar tussendoor probeer ik tijd vrij te maken voor mijn vriendinnen. Ik vind het ook leuk om te tekenen en mijn broer leert me momenteel gitaar spelen.’ Sara volgt ongeveer hetzelfde schema: ‘Ik leer in de vakanties vooruit en in de auto op weg naar trainingen of wedstrijden. Als ik thuis ben dan doe ik heel graag spelletjes. Ik heb nog twee zussen en een broer en we wonen allemaal nog thuis dus dat is heel erg gezellig.’

In de turnhal zijn Astrid en Sara er allebei op gefocust om het beste uit zichzelf en hun teamgenoten te halen. ‘De sfeer in ons team is ontzettend gezellig, we zijn echt hechte vriendinnen’, vertelt Astrid. ‘Het is fijn om te weten dat je bij elkaar terecht kunt om gezellig te kletsen of als het even niet lekker gaat.’ Sara vult aan: ‘Het heeft ook geen zin om te blijven hangen bij negatieve dingen. Als turner moet je je altijd een positief iets uit een negatieve ervaring kunnen halen, zo kom je verder.’